

## 7 Λαδερά

Σαρμαδάκια	6.50
Κολοκυθοκεφτέδες με τζατζίκι	6.50
Γεμιστά	6.50
Ιμάμ μπαϊλντί	6.00
Τουρλού	6.00
Τηγαντά λαχανικά με σάλτσα	6.00
Πένες με μελιτζάνες	6.00
Μπάμιες φούρνου	6.00
Αρακάς κατ.	5.50
Φασολάκια κατ.	5.50
Σπανακόρυζο	5.50
Πρασόρυζο	5.50
Λαχανόρυζο	5.50

## 2 Κοτόπουλο

Κουνέλι σιφάδο	9.00
Κόκορας σιφάδο	8.00
Κοτόπουλο σιφάδο	7.00
Ρολό κοτόπουλο	7.00
Κοτοσουφλέ	7.00
Κοτόπουλο κρεπάτο	7.00
Φιλέτο κοτόπουλο	7.00
Σνίτσελ	7.00
Κοτομπουκιές	7.00
Μπιφτέκια κοτόπουλου	7.00
Κοτόπουλο φούρνου	6.00
Φτερούγες	6.00

## 3 Με κιμά

Μουσακάς	8.00
Παπουτσάκι	8.00
Μπιφτέκια μοσχάρια	8.00
Ρολό κιμά γεμιστό	7.50
Γεμιστά	7.50
Λαχανοσαρμάδες	7.50
Κολοκυθάκια	7.50
Σμυρνέικα σουτζουκάκια	7.50
Χιλόπιτα με λουκάνικα	7.50
Σπετσοφάι	7.50
Κανελόνια	7.50
Κεφτεδάκια	7.50
Παστίσιο	7.00

## 4 Χοιρινό

Σπάλα φούρνου	8.00
Κότσι	8.00
Σκαλοπίνια	8.00
Ψαρονέφρι	8.00
Τηγανιά	8.00
Χοιρινό με πρασοέλινο	8.00
Κρεπάτο	8.00
Χοιρινό με λάχανο	8.00
Χοιρινό σιφάδο	8.00
Μπριζόλες φούρνου	8.00
Σνίτσελ χοιρινό	8.00



Το Ερατεινό της Θείας Ρίκας

## 5 Μοσχάρι

Φρικασέ	12.00
Συκώτι	9.00
Το Ερατεινό της Θείας Ρίκας	9.00
Μοσχάρι με μελιτζάνα	12.00
Κοκκινιστό	10.00
Τάς κερπάπ	10.00
Γιουβέτσι	10.00

## 6 Αρνί

Αρνάκι φρικασέ	13.00
Αρνί φούρνου	12.00
Κοκορέτσι	12.00
Τσιγεροσαρμάς	9.00

## 7 Ψαρικά θαλνά

Σουπιές σιφάδο κατ.	10.00
Σουπιά σπανάκι - κους κους	10.00
Τσιπούρα ιχθ. φούρνου	10.00
Καλαμάρι τηγ.	10.00
Λαυράκι ιχθ. φούρνου	10.00
Χταπόδι - κοφτό μακαρον. κατ.	10.00
Σολωμός φούρνου κατ.	10.00
Ψάρι πλακί κατ.	10.00
Μπακαλιάρος σκορδαλιά κατ.	10.00
Μπακαλιάρος σαφράν	10.00
Γαριδομακαρονάδα κατ.	10.00
Φρέσκο ψάρι φούρνου ημερ.	10.00
Φρέσκο ψάρι τηγ. ημέρας	10.00
Καλαμάρι με ζυμαρικά κατ.	9.00
Γαρίδες τηγαντές κατ.	9.00
Κουτσουμούρα τηγ.	9.00
Μυδοπίλαφο κατ.	8.00
Γαύρος τηγ.	8.00
Σαρδέλα	8.00
Γλώσσα πανέ κατ.	7.50

## 8 Όσπρια

Γίγαντες φούρνου	7.00
Ρεβύθια με μελιτζάνες	6.50
Φασολάδα	5.50
Φασόλια φούρνου	5.50
Φακές	5.50

## 9 Ζυμαρικά

Λαζάνια με σπανάκι	7.50
Τορτελίνια γεμιστά	7.50
Ογκραντέν	7.00
Μακαρόνια αλά κρεμ	6.50
Μακαρόνια μπολονέζ	6.50
Μακαρόνια ναπολιτέν	6.00
Μακαρόνια απλά	4.00
Πατάτες φούρνου	3.50
Κριθαράκι	3.50
Πατάτες τηγαντές	3.00
Πουρές	3.00
Ρύζι	3.00

## 10 Σούπες

Βραστό	8.50
Μοσαροκεφαλή	8.50
Πατσάς	8.00
Ψαρόσουπα	8.00
Μαγειρίτσα	7.50
Γιουβαρλάκια	7.00
Γίδα βραστή	7.00
Κοτόσουπα	6.50

## 11 Σαλάτες ατομική

Χωριάτικη	4.00	6.00
Φέτα	2.50	3.50
Κουνουπίδι	2.50	3.50
Μπρόκολο	2.50	3.50
Χόρτα	2.50	3.50
Παντζάρια	2.50	3.50
Βραστά λαχανικά	2.50	3.50
Ρόκα Κεφαλοτύρι Βαλασμ.	2.50	3.50
Αγγουροντομάτα	2.50	3.50
Πικάντικη	2.50	3.50
Μαρούλι	2.50	3.50
Τζατζίκι	2.50	3.50

Σάλτσα μανιτάρια αλα κρεμ	1.50
Γαρνιτούρα λαδερό	1.00
Ατομικό ψωμάκι	0.50

## 12 Ποτά

Νερό 500ml	0.50
Νερό 1 lit.	1.00
Αναψυκτικό κουτί 330ml	2.00
Coca Cola 500ml	2.50
Coca Cola 1lit.	3.00
Πορτοκαλάδα 500ml	2.50
Pink Grapefruit	2.00
Amita Motion 330ml	2.00
Μπύρα κουτί 330ml	2.50
Τσίπουρο mini	4.00
Ούζο mini	3.50
Ούζο 200ml	6.50
Κρασί εμφιαλ. 187ml	4.00



Βενιζέλου 9 Σέρρες  
**2321056016**  
[www.erateino.gr](http://www.erateino.gr)

πράμας prlnt